



C'EST QUOI LE DEFI DES COURREAUX ?...

Le Défi des Courreaux est né d'une rencontre improbable : trois nageurs confirmés et deux membres du Rotary Lorient Porte des Indes, un dimanche matin, pendant un footing. Une idée simple mais audacieuse émerge alors : traverser les Courreaux — cette zone de forts courants entre Groix et Lorient — pour une cause solidaire.

Le principe est clair dès le départ :

- un nageur,
- un kayakiste pour l'accompagner et le sécuriser,
- un sponsor,
- **pour un objectif : soutenir concrètement les personnes autistes du Pays de Lorient.**

La première traversée a lieu en juin 2002. Une aventure un peu folle... qui va très vite prendre de l'ampleur !

Une aventure qui grandit, année après année

De 37 nageurs en 2003 à plus de 150 équipes aujourd'hui, le Défi a grandi tout en restant fidèle à son esprit.

Chaque année, ce sont plus de **300 personnes sur et dans l'eau**, sécurisées par :

- des plaisanciers bénévoles,
- des unités de la SNSM,
- et le soutien précieux des fusiliers marins commandos.

Le parcours reste inchangé :

Port-Tudy (Groix) → Plage du Pérello (Ploemeur).

Un impact bien réel

Depuis 2001, malgré quelques interruptions (sanitaires ou météo), **20 traversées** ont permis de redistribuer près de **600 000 €** à des associations locales (TSA 56, Ker Heol, Villa Cosmao, Enfants de l'Espoir, etc.).

Ces fonds ont servi à financer :

- des véhicules adaptés,
- des formations,
- du matériel informatique et éducatif,
- de la balnéothérapie,
- des équipements sportifs et de loisirs,
- des projets concrets qui n'auraient jamais vu le jour sans le Défi.

Tout cela pour une seule raison : **améliorer le quotidien des personnes autistes.**
Et les besoins restent immenses.

Pourquoi ça marche ?

Parce que le Défi, ce n'est pas juste une traversée.

C'est un moment fort, humain, généreux.

« On vient pour la cause. Et quand la médaille est remise par une personne autiste, l'émotion est décuplée »

« Une organisation sans faille, une ambiance chaleureuse, une aventure inoubliable. »

La presse et la télévision régionale ne s'y trompent pas : le Défi des Courreaux est devenu **un rendez-vous incontournable**, notamment pour les nageurs de fond.

En résumé

Un nageur, un kayakiste, un sponsor (220 €, ou plus !).

Un défi sportif exigeant.

Une organisation solide.

Et surtout, **une immense chaîne de solidarité.**

Autant de choses qui attestent de l'intérêt de cette magnifique et solidaire aventure humaine qui s'est installée et perdure pour, chaque année, un samedi de juin (ou de septembre quand la météo est capricieuse), faire du Défi des Courreaux une formidable, courageuse et généreuse manifestation humaine d'aide aux personnes autistes du Pays de Lorient.



100% entrepreneurs



PLÈMEUR
PLAÑVOUR